**Verdiepingstrainingen**

In oktober 2020 verzorgt Jacqui van Kemenade 2 verdiepende nascholingen op het gebied van leefstijl als medicijn. Ze heeft inmiddels landelijke bekendheid als huisarts gespecialiseerd in voeding en leefstijl en is kaderarts Diabetes. Daarnaast is ze schrijfster van het boek ‘Leefstijl op recept’.

**Voor wie:**

* POH, diëtist en huisarts die meedoen aan het project 'leefstijl als medicijn bij DM type 2'

**Wanneer en waar:**

* Dinsdag 6 oktober 2020 van 17.30-20.30 uur in De Schildhoeve te Fluitenberg
* Dinsdag 27 oktober 2020 van 17.30-20.30 uur in Van der Valk te Spier

**Leerdoelen:**

Na het volgende van de training weet ik:

* Wat het effect van alle leefstijlpijlers is op DM
* Wat het onderscheid is tussen de verschillende vormen van DM en insulineresistentie
* Hoe ik deze zelf kan vaststellen/berekenen
* Wat het effect is van hormonen en stofwisseling op gewicht en (pre)diabetes
* Wat onze kijk is op onze medemens met een maatje meer (fatshaming)

**Programma**:   
  
17.30-18.00 uur Inloop met gezonde maaltijd   
18.00-19.00 uur Opening door Margreet Teelken en start interactieve presentatie door Jacqui van Kemenade   
19.00-19.15 uur Pauze   
19.15-20.15 uur Vervolg door Jacqui van Kemenade   
20.15-20.30 uur Afronding: Wat ga jij morgen (anders) doen?